

4.-9.4.10

Dhyana Yoga – Weiterbildung für Yogalehrer

Eine seltene Gelegenheit von einer erfahrenen Yogameisterin mit großer spiritueller Ausstrahlung zu neuen Erfahrungen und Entwicklung deines spirituellen Sadhanas geführt zu werden. Über Dhyana, tiefe Absorption und Meditation, verbindest du dich mit deinem höheren Selbst. Lasse das Leben zu einem Fluss der Inspiration werden, der alle Zweifel, Ablenkungen und Sorgen wegspült.



Dhyana, Meditation auf das universelle Licht und Klang verbrennen innere Blockaden und Unreinheiten und bringen den Geist zur Ruhe. Leela Mata begleitet dich mit speziellen Tipps und Anleitungen aus ihrem eigenen immensen Erfahrungsschatz. Du lernst und übst insbesondere: • Asanas zur Entwicklung von Stabilität und Leichtigkeit in der Meditationshaltung • Pranayama, Bandhas und Mudras für freien Fluss des Prana und Nadi-Reinigung • bewusstseinsweiternde Meditation. Abschluss mit einem Feuerritual für weiteren besonderen Segen und spirituellen Fortschritt. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer-Ausbildung. MZ 370 €; DZ 440 €; EZ 510 €; S/Z 315 €.

11.-18.4.10, 3.-10.12.10

Ayurveda-Koch-Ausbildung

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche. Theorie: Wichtigkeit der Geschmacksrichtungen • energetische Wirkung der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen • Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas). Praktische Zubereitung von indischen und ayurvedischen Gerichten: Dhal, Khicheri, Gemüse, Chapati, Chutneys, Ayurveda Diätgerichte etc. Geeignet sowohl für Hobby-Köche als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen. Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen, Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation. MZ 572 €; DZ 670 €; EZ 768 €; S/Z 495 €.



17.-22.10.10

Spirituelles Retreat mit Leela Mata

Unsere spirituellen Retreats sind eine einzigartige Gelegenheit, am geistigen Reichtum und der spirituellen Tiefe international bekannter Yogameister/innen teilzuhaben. Abseits vom Alltag, in der energetisch aufgeladenen Atmosphäre des Ashrams tauchst du tief in die Spiritualität ein. Deine Praxis bekommt neue Impulse. Du wachst an spiritueller Erkenntnis und Tiefe. Du kannst eine neue Stufe deines spirituellen Weges erreichen oder Hindernisse können sich auflösen. Du kommst zu dir, sammelst Kraft und Gelassenheit für deinen Alltag und wirst dich für lange Zeit erhoben und inspiriert fühlen. Neben intensiver angeleiteter Praxis gibt es täglich freie Zeit von 11 bis 16 Uhr, wo die Seele die Erfahrungen und Erkenntnisse nachwirken lassen und verarbeiten kann. Leela Mata wird auch 2 Yogastunden geben und ihre berührenden tiefgehenden und bewusstseinsweiternden Meditationen anleiten. Gute Vorkenntnisse in Hatha-Yoga, Meditation und Yoga-Philosophie erforderlich. MZ 370 €; DZ 440 €; EZ 510 €; S/Z 315 €.

25.-30.4.10

Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter-Ausbildung

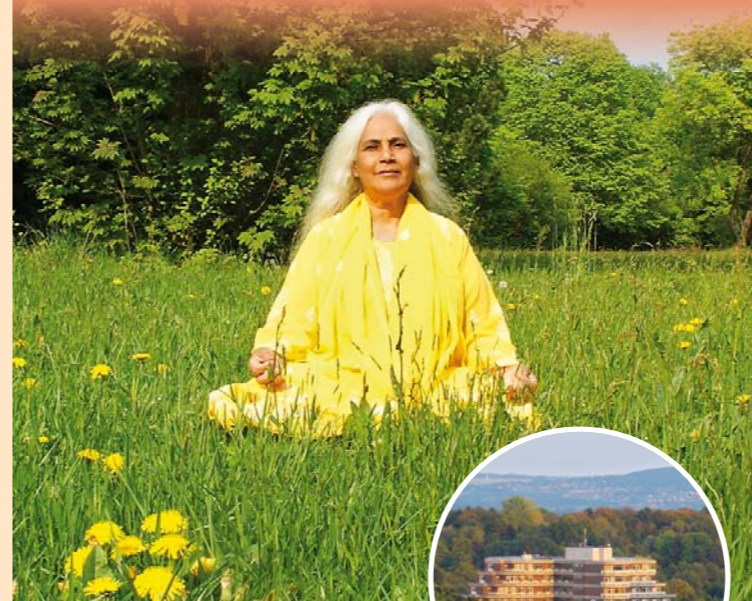
Lerne Seminare zum Themenkreis „mentales Training, Gedankenkraft und positives Denken“ zu geben. Damit kannst du Menschen wertvolle Techniken und Methoden für die Bewältigung ihres Alltags vermitteln. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich. Seminarleiterinnen: Leela Mata, Parvati Wiefel. MZ 402 €; DZ 472 €; EZ 542 €; S/Z 347 €.

1.-6.11.09, 14.-19.11.10

Ayur-Yoga-Ausbildung

Du lernst: • Wirkung von Asanas, Pranayamas und verschiedener Meditationsformen auf die Doshas • Einsatz spezifischer Asanas, Pranayama und Meditationstechniken zur Harmonisierung der Doshas • Anpassung der klassischen Yoga-Vidya-Reihe an die Bedürfnisse der Teilnehmer. Für Yogalehrer und Ayurveda Gesundheitsberater sehr empfehlenswert. Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation erforderlich. Seminarleiterinnen: Leela Mata, Shivakami Bretz. MZ 402 €; DZ 472 €; EZ 542 €; S/Z 347 €.

Leela Mata



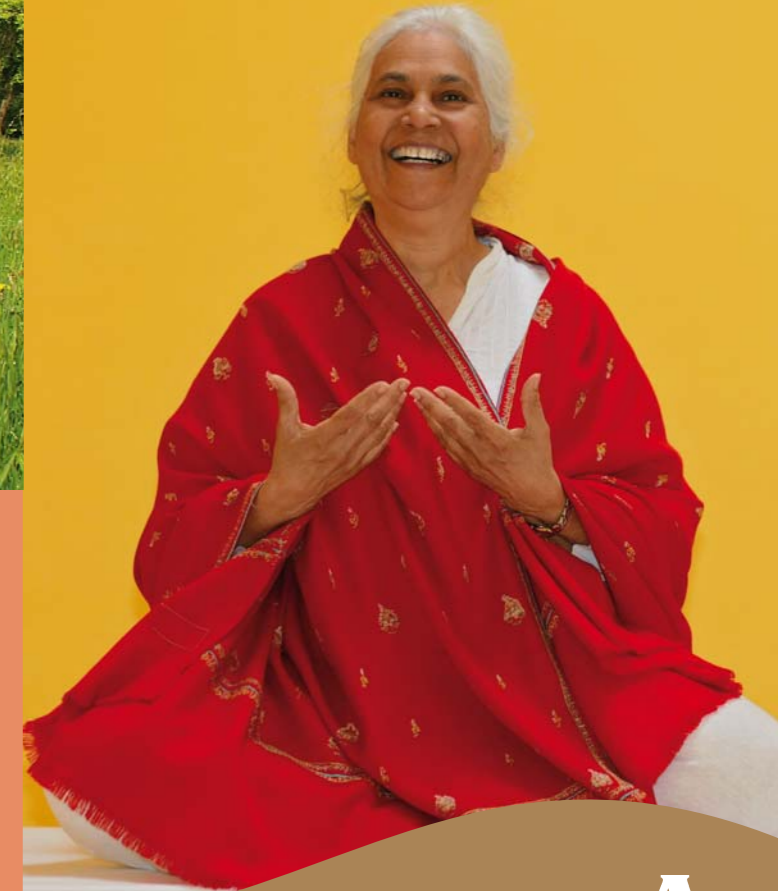
Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
32805 Horn-Bad Meinberg

Anmeldung und Info:
Telefon: 05234/87-0 (täglich 8 – 20 Uhr)
E-Mail: info@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de



Seminare mit Leela Mata





Leela Mata

Leela Mata ist eine sehr intuitive spirituelle Lehrerin. Sie macht auch komplexe Inhalte einfach begreifbar, anwendbar und vielleicht am wichtigsten: erfahrbar.

In ihrer Gegenwart kannst du nahezu anstrengungslos alte Verhaftungen loslassen. Emotionale Reinigung und spirituelle Erweckung geschehen fast von selbst. Und am Ende bist du durchdrungen von einem Gefühl von Frieden und innerer Kraft, mit dem du wie neugeboren den Alltag angehen kannst.



Seminare, Aus- und Weiterbildungen mit Leela Mata in Bad Meinberg

25.10.-1.11.09, 24.-31.10.10

Ayurveda Ernährungs- und Kräuter-Berater-Ausbildung

Du lernst: • Bestimmung von Prakriti (Konstitution) und Vikriti (Störung) • Wirkung der Nahrungsmittel und Zubereitungsformen auf die Doshas (Bio-Energien), um von Vikriti zu Prakriti zu kommen • Wirkung und Einsatz von ayurvedischen Kräutern und Gewürzen • Aufbau von ayurvedischen Beratungen. MZ 542 €; DZ 640 €; EZ 738 €; S/Z 465 €.

8.-13.11.09, 30.4.-2.5.10, 28.11.-3.12.10
Ayurvedische Marma-Massage-Ausbildung Aufbaukurs

Verfeinerung und Erweiterung des in der Marma-Massage-Ausbildung Gelernten: • Prana aufbauen und aktivieren • Fließen des kosmischen Prana • vor Energieverlust schützen • Marma-Therapie mit Mantras, Edelsteinen, Farben, Kräutern. Anerkannter Baustein der Ayurveda-Therapie- und der Massage-Therapie-Ausbildung. Voraussetzung: Marma-Massage-Ausbildung. MZ 402 €; DZ 472 €; EZ 542 €; S/Z 347 €.

20.-22.11.09

Ayurveda Meditationstechniken

Meditation ist die höchste aller Yoga-Praktiken. Meditation ist mehr als nur Schließen der Augen und ruhiges Sitzen: Sie bedingt Harmonie in Körper, Geist, Sinnen und Prana (Lebensenergie). Du lernst: • Vorbereitungen und Hilfen für die Meditation • Mantra, Yantra und Ritual • Meditationstechniken für bestimmte Doshas (Grundenergien) • Kräuter, Ernährung und Lebensstil für mehr Sattwa und Tiefe der Meditation • viele praktische, hochwirksame spezielle Meditationstechniken, angeleitet von Leela Mata. MZ 169 €; DZ 197 €; EZ 215 €; S/Z 147 €.



2.-4.12.09, 19.-21.11.10

Hilfen auf dem spirituellen Weg für den erfahrenen Aspiranten

Der Weg zur Selbstverwirklichung steckt voller Überraschungen, Prüfungen, Versuchungen und Aufgaben. Lerne von einer erfahrenen Yogameisterin, wie du auf dem Weg gut voranschreiten, in Krisen neue Inspiration erhalten, typische Verirrungen vermeiden und dich stets von Gottes Führung getragen fühlen kannst. Ein sehr hilfreiches Seminar für ernsthafte Aspiranten, die auf ihrem Weg wirklich vorankommen wollen. MZ 148 €; DZ 176 €; EZ 204 €; S/Z 126 €.

4.-6.12.09, 10.-12.12.10

Den Tod annehmen

Tod und Geburt sind Erfahrungen der Seele auf ihrer Reise zur Befreiung (Moksha). Man muss den Tod nicht fürchten oder verdrängen, sondern verstehen und annehmen. Anhand alter Texte erschließen wir uns alte Weisheiten und neue Erkenntnisse, so dass wir den Tod furchtlos und bewusst verstehen können: • Wie stirbt man bewusst? • Wie bereitet man sich auf den Tod vor? • Was passiert zum Zeitpunkt des Todes und danach? • Wie helfen wir der Seele sich vom Körper zu lösen? Rituale vor und nach dem Tod. Mantras. Gesprächsrunden. MZ 169 €; DZ 197 €; EZ 225 €; S/Z 147 €.

6.-11.12.09, 18.-23.4.10, 21.-26.11.10

Ayurvedische Marma-Massage-Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma-Massage professionell anzuwenden. In den Marmapunkten, bestimmten Energiepunkten, treffen Bänder, Gefäße, Muskeln, Knochen und Gelenke aufeinander. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf einem Marmapunkt können Giftstoffe, gebundene Energien und unterdrückte oder blockierte Emotionen freigesetzt und aus dem Körper entfernt werden. Du lernst, diese Punkte zu lokalisieren und so an ihnen zu arbeiten, dass die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers wieder hergestellt oder aufrecht erhalten wird. MZ 402 €; DZ 472 €; EZ 542 €; S/Z 347 €.

12.-14.3.10

Traum-Yoga

Interpretation und Verständnis von Träumen aus der Sicht des Yoga und Vedanta. Lerne die Botschaften deiner Träume zu entschlüsseln, so dass du klügere Entscheidungen für dein Leben und deine Beziehungen

treffen kannst. Du kannst deine Träume nutzen, um Zugang zu tieferen Ebenen in dir zu bekommen, mehr über dich selbst zu erfahren und so dein Leben zu heilen, zu harmonisieren und zu transformieren. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich. MZ 169 €; DZ 197 €; EZ 225 €; S/Z 147 €.

14.-23.3.10, 31.10.-9.11.10

Panchakarma-Kur mit Leela Mata

„Wahre Schönheit kommt von innen.“ Eine von Leela Mata selbst entwickelte und konzipierte Form der Panchakarma-Kur, die dich von der Zelle her regenerieren und vitalisieren wird. Tiefsitzende Blockaden in den Körperkanälen werden gelöst, der gesamte Organismus wird entgiftet und verjüngt, die Selbstheilungskräfte stark aktiviert. Leela Matas lebenslange Erfahrung und ihre starke Präsenz und Ausstrahlung als spirituelle Lehrerin und Ayurveda- und Yogameisterin unterstützen dich in deinem Revitalisierungsprozess, fördern deine spirituelle und persönliche Entwicklung und machen so diese Kur zu einem unvergleichlichen Erlebnis. Neben den klassischen fünf Reinigungstechniken sind dies insbesondere: • gegenseitiges Massieren mit verschiedenen Ölen (Abhyanga, die ayurvedische Ganzkörpermassage) • tägliche Saunabesuche • Einläufe • spezielle Diät. Wirkungsvoll unterstützt durch tägliche Meditation, Mantrasingen und Yogastunden. Keine Vorkenntnisse nötig. MZ 728 €; DZ 854 €; EZ 980 €; S/Z 629 €.



26.3.-4.4.10

Yogalehrer-Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras

Bhakti Sutras von Narada. Erlernen von Puja, Homa, Arati. Yoga-Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan. MZ 597 €; DZ 723 €; EZ 849 €; S/Z 498 €.